

Autoevaluación

Para ayudar a determinar su capacidad de poder manejar con seguridad, puede completar esta breve prueba realizada por AARP Driver Safety:

	S=Siempre	F=Frecuentemente	A=A veces	N=Nunca
Pregunta	S	F	O	N
Noto que otros conductores me están pitando con la bocina.				
Se me hace difícil evaluar los intervalos en el tráfico.				
Noto que otros carros de repente aparecen de la nada.				
Veo que otros conductores paran repentinamente delante de mí.				
Se me hace difícil ver atrás sobre el hombro al retroceder, o al cambiar de carril.				
Se me hace difícil recordar de revisar el tráfico en la izquierda y derecha, en intersecciones.				
Se me hace difícil manejar en intersecciones.				
Me pongo nervioso al hacer giros a la izquierda.				
No me siento seguro al manejar en tráfico pesado, o a velocidades altas.				
Me siento abrumado por demasiadas señales de tránsito, signos, marcas de pavimento, peatones, otros vehículos, etc.				
Tengo problemas moviendo el pie del acelerador al freno, o girando el volante.				
Me pierdo en carreteras que me son familiares.				
Me siento nervioso, agitado, o irritado mientras conduzco.				
He tenido varios “toques” con otros carros en los últimos tres años.				
TOTAL				

Siempre=3

Frecuentemente=2

A veces=1

Nunca=0

S: _____ F: _____ O: _____ N: _____

(Multiplique el número total de marcas de verificación en cada columna por el número correspondiente de arriba para obtener su puntaje total.)

Gran Puntaje	Debería
0 to 5	No preocuparse por el momento
6 to 15	Tomar autoevaluaciones adicionales
16 o más	Considerar una evaluación más formal realizada por un especialista en rehabilitación de conductores

Para obtener más información sobre otras pruebas de evaluación del estado físico del conductor, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5.